

マインドフルネス精神療法

第4号

【特集】非定型うつ病のマインドフルネス心理療法

Japanese Journal of Mindful Psychotherapy

巻頭言	大田健次郎	1
特集 非定型うつ病のマインドフルネス心理療法		
【研究】非定型うつ病のマインドフルネス心理療法	大田健次郎	4
【回復体験】重い非定型うつ病がマインドフルネスで治った	東山健司	13
【支援研究】自己洞察瞑想療法における支援者の介入方法に関する研究 -産後のうつ、非定型うつ傾向のあるクライアントの支援から	羽利 泉	29
■重症のうつ病でもマインドフルネス SIMT で治る		
【回復体験】マインドフルネスで産後の不安障害を乗り越えて	絹川真知	35
【回復体験】マインドフルネスを実践し より良く生きることをためらわない	桜 真一	37
【回復支援】うつ病からの完治を目指す	佐藤福男	42
■論考・研究		
【研究】自己洞察瞑想療法からみた 神谷美恵子「生きがいについて」	堀井一弘	48
■講座の受講者の変化		
【実践体験】親子でマインドフルネス SIMT を実践	銀河広美	59
【実践体験】子育てにも有効なマインドフルネス SIMT	大原久美子	62
【実践体験】自分が変わって起きた奇跡	森山馨葵	64
■連載		
【連載】(4)第3世代の認知行動療法の全体展望試案(1)	大田健次郎	67
【紀行】至誠の足跡(2) 自己の内の真心を提唱した作家 武者小路実篤	編集部	77
■資料：報告と動向		
【報告】「マインドフルネス新潟マイトリー」2017年度活動報告	井木秀明	81
★SIMTによる支援者一覧(85) ★マインドフルネス瞑想療法士認定者名簿(90) 編集後記・原稿を募集しています	編集部	92

2018年5月

日本マインドフルネス精神療法協会