

マインドフルネス精神療法

第5号

【特集】PTSD・トラウマのマインドフルネス心理療法

Japanese Journal of Mindful Psychotherapy

巻頭言	大田健次郎	1
特集 PTSD・トラウマのマインドフルネス心理療法		
【研究】心的外傷後ストレス障害(PTSD)のマインドフルネス心理療法	大田健次郎	4
【研究】トラウマやPTSDがマインドフルネスSIMTで 治る理由の考察	大田健次郎	12
【回復体験】マインドフルネスSIMTで治す! ～PTSDとパニック障害、完治への道のり～	山口 恵子	17
【支援研究】マインドフルネス自己洞察法で ストレス障害(PTSD)・うつ病からの脱出	佐藤 福男	21
■自己洞察瞑想療法(SIMT)の効果研究		
【研究】自己洞察瞑想法の継続的な実践と 精神科治療の併用による主観的体験	岸本久美子	30
■講座の受講者の変化		
【実践体験】SIMT養成講座の受講を終えて	鍛冶 聡美	41
【実践体験】マインドフルネスSIMTを実践して	川瀬 浩司	44
■連載		
【連載】(5)第3世代の認知行動療法の全体展望素案(2) 無評価で観察から評価の観察への拡張	大田健次郎	47
【紀行】至誠の足跡(3) 描かずして表現する日本画家 大山忠作	編集部	57
■資料：報告と動向		
【報告】マインドフルネス瞑想療法士育成講座(金沢)を終えて	羽利 泉	61
【報告】「SIMTみやぎ」2018年度活動報告	村椿 愛 村椿 智彦	64
【文献紹介】対面式およびインターネット式のマインドフルネス認知 療法は通常治療に比べがん患者の心理的苦悩を減少する	村椿 智彦	71
★SIMTによる支援者一覧(73) ★マインドフルネス瞑想療法士認定者名簿(78)		
編集後記・原稿を募集しています	編集部	81

2019年5月

日本マインドフルネス精神療法協会