

マインドフルネス精神療法

第6号

【特集】**コロナ渦中とコロナ後のマインドフルネス**

Japanese Journal of Mindful Psychotherapy

巻頭言	大田健次郎	1
特集 コロナ渦中とコロナ後のマインドフルネス		
【論考】共生社会を妨げるエゴイズムの心理 ～ 自己を観察し抑制すべき	大田健次郎	4
【論考】現実社会にある種々の評価基準 ～ 評価の世界でのマインドフルネス開発の必要性	大田健次郎	11
【報告と展望】with コロナ時代の SIMT 支援について ～ オンライングループセッションを効果的に行うために～	羽利 泉	18
【研究】スワイショウ養生法 経験則と学問的知見に基づく健康ライフの勧め	田中 仁章	21
■自己洞察瞑想療法 (SIMT) の体験		
【実践体験】マインドフルネスを実践し、主体的に生きる (附) マインドフルネス瞑想療法士のコメント (羽利 泉)	吉岡 五郎	37
【実践体験】自分のより良い状態を目指して ～ 逃げても何も変わらない～ (附) マインドフルネス瞑想療法士のコメント (羽利 泉)	PUKU	41
【受講体験記】～マインドフルネス SIMT を学ぶこと～ マインドフルネス心理療法士®認定講座を終えて	大竹ゆり子	45
【受講体験記】SIMT を学び感じた「可能性」と「課題点」	早川 智雄	48
■支援研究報告		
【臨床報告】マインドフルネス心理療法で治らなかった人たち マインドフルメイトの活動の記録	佐藤 福男	53
【支援報告と改善事例】精神疾患症状の改善支援活動及び事例報告	馬場 英輔	64
【活動報告】「SIMT みやぎ」2019 年度活動報告	村椿 愛 村椿 智彦	69
■資料：報告と動向		
★SIMT による支援者一覧(74) ★マインドフルネス瞑想療法士認定者名簿(79) 編集後記・原稿を募集しています	編集部	82

2020年8月

日本マインドフルネス精神療法協会