

マインドフルネス精神療法

創刊号

Japanese Journal of Mindful Psychotherapy

創刊にあたり	大田健次郎	1
■研究・実践		
日本のマインドフルネス		
自己洞察瞑想療法 (SIMT)	大田健次郎	3
自己洞察瞑想療法 (SIMT) を用いたグループセッション		
マインドフルネス心理療法を通しての気づき.....	田中仁章	14
自分らしく生きる為に！		
マインドフルメイトのあゆみ.....	佐藤福男	25
■実践しましょう！		
SIMT がめざすもの		
～ I am から I have へ、そして There is へ.....	岸僚子	33
SIMTTOKYO の目的.....	鈴木庫明	35
マインドフルネス・アシスタンス 八女.....	田中仁章	36
純和センター.....	仲田純子	37
マインドフル*スマイル.....	山口恵子	38
マインドフルネス総合研究所.....	大田健次郎	39
■実践しています！		
トラウマと向き合い、再就職へ向けて踏み出した一步.....	大木義男	40
膠原病の痛みとつきあう.....	藤山真紀	43
■連載		
日本的なマインドフルネス(1)		
東洋哲学・実践にあるマインドフルネスの多様な局面.....	大田健次郎	45
■資料：報告と動向		
SIMT 研究と活動.....	編集部	55
被災地・石巻での活動報告.....	大田健次郎	59
編集後記・原稿を募集しています.....	編集部	60

2015年5月

日本マインドフルネス精神療法協会