

マインドフルネス精神療法

第2号

【特集】 パニック症のマインドフルネス

Japanese Journal of Mindful Psychotherapy

巻頭言	大田健次郎	1
特集 パニック症のマインドフルネス		
パニック症／パニック障害を超越する	田中仁章	3
マインドフルネスでパニック症が回復した人達.....	佐藤福男	24
パニック症と広場恐怖症のマインドフルネス精神療法.....	大田健次郎	33
〔回復体験〕パニック症・恐怖感からの解放.....	北川 綾子	38
〔回復体験〕不安症とパニック症を SIMT で治した.....	畑中典子	39
■論考		
「恐怖」はいかにして生まれたか.....	田中真知	42
認知行動療法の理論的背景とマインドフルネスについて.....	黒澤一弘	46
日本的マインドフルネス(2)独断と我執を捨てて見、考え、働く	大田健次郎	50
■マインドフルネス SIMT で回復体験		
医師のうつ病～二度の再発・退職を経て SIMT の実践で回復へ	中丸浩七	55
■心の病を持たない人がマインドフルネス体験		
臨床心理士が SIMT を体験して.....	中島 愛	58
マインドフルネス瞑想療法士 育成講座を通しての変化.....	太田文子	61
■紀行		
マインドフルネスの聖地・北陸旅紀行 (1)		
哲学者:西田幾多郎の過ごした町を訪ねて.....	羽利 泉	63
■活動紹介		
北陸マインドフルネスセンター	羽利 泉	68
■資料：報告と動向		
マインドフルネス SIMT による支援者一覧.....	編集部	69
マインドフルネス瞑想療法士認定者名簿.....	編集部	73
マインドフルネス精神療法の活動研究の動向.....	編集部	74
提案:ストレスチェック制度・病院で・被災地で SIMT.....	編集部	76
編集後記・原稿を募集しています.....	編集部	76

2016年5月

日本マインドフルネス精神療法協会