2019 年度マインドフルネスの専門家育成の講座

★マインドフルネス瞑想療法士（MMT）

☆会場：原則として浦和の埼玉会館（JR浦和駅下車　徒歩 10 分）

☆講座の時間
午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分

☆講座の日程—第３日曜日
２０１９年

	第3日曜	会場
２０１９年 ６月	１６日	埼玉会館
７月	２１日	埼玉会館
８月	１８日	埼玉会館
９月	１５日	埼玉会館
１０月	２０日	埼玉会館
１１月	１７日	埼玉会館
１２月	１５日	埼玉会館
２０２０年 １月	１９日	埼玉会館
２月	１６日	埼玉会館
３月	~~１５日~~ ４月以降に延期	

☆受講料：１８万円
以前講座を受けた人は、ある回だけ聴講ができます。（参加費：1 回 1 万円）
同じく、グループセッションだけ聴講もできます。（参加費：1 回 1 千円）

☆申込み：jamp01@mindful-therapy.sakura.ne.jp

☆詳細はホームページ
日本マインドフルネス精神療法協会＞マインドフルネス瞑想療法士の育成講座