

意識作用・自己の階層(1)
(マインドフルネス・禅の階層)

意識作用	自己 の深さ	マインドフルネス	
		単独 行動時	対人 行動時 (世界 創造時)
感覚	感覚的 自己	MBSR SIMT	SIMT
思考	知的 自己	SIMT	SIMT
(行動) 意志作用	意志的 自己	SIMT	SIMT
行為的 直観	叡智的 自己	(叡智的 SIMT)	(叡智的 SIMT)
創造的 直観	人格的 自己	(人格的 SIMT)	(人格的 SIMT)
絶対無・絶対的一者・無分節			