

発表内容要旨

パネルディスカッション

「SIMT を実践体験してみて・期待と課題」

会場の皆様に、発表内容や日頃のマインドフルネスについての疑問、期待などご発言いただいて、パネリストが答えたり、いっしょに考えていきます。

パネリスト：

発表の4人と

中丸浩七様（医師、機関誌第2号にご寄稿予定）

村椿智彦様（研究者、マインドフルネス心理相談員）

松村美帆様（臨床心理士、マインドフルネス瞑想療法士）

発表の4人以外の皆様には、マインドフルネスとの関わりや今後のご活動、ご研究の方向などをお話しさせていただきます。

そして、その後、会場の皆様と対話形式ですすめていきます。