

基調講演の概要(村椿智彦)

「マインドフルネスの神経基盤:意志作用と行為的直観の理解に向けて」

日本的マインドフルネス心理療法である SIMT (Self Insight Mediation Therapy, 自己洞察瞑想療法) と西洋のマインドフルネス心理療法の異同や最近のマインドフルネス心理療法の治療効果と神経基盤を自他の研究を交えて概観し, 西田哲学における意志的自己の意志作用と叡智的自己の行為的直観に関わる神経基盤を考えてみたい。