

マインドフルネス精神療法研究

第4回発表大会

平成30年5月19日(土)

さいたま市浦和区 埼玉会館 7階 7B会議室

(JR浦和駅下車、県庁方面へ、徒歩10分)

午前	10:00		開会 (開場: 9:30)	
	10:05	— 10:45	☆自己洞察瞑想療法からみた 神谷美恵子『生きがいについて』	堀井一弘
	10:55	11:35	☆自己洞察瞑想療法における支援者の 介入方法の研究	羽利 泉
	11:45	12:25	【基調講演】 ☆人の認識プロセスから、叡智的自己、 人格的自己の説明を試みる (内科医師、マインドフルネス瞑想療法士)	中安浩介
(昼休み)				
午後	1:30	2:00	☆うつ病からの完治へ	原田百合子
	2:10	2:50	☆うつ病からの完治を目指す	佐藤福男
	3:00	3:40	☆非定型うつ病のマインドフルネス (付) 実践体験-意志的自己から叡智的自己まで	大田健次郎
	3:50	4:20	☆パネルディスカッション うつ病、不安症のマインドフルネス さらに深いマインドフルネス (会場の皆様のご質問に応じて)	講演/発表者
	4:20	4:30	カウンセリングと講座の案内	事務局
	4:30		閉会	
○懇親会(希望者のみ): 午後4時45分~6時(近くの喫茶店で)				

席と資料に限りがありますので、ご参加の方は必ずお電話ください。

日本マインドフルネス精神療法協会

〒349-0144 埼玉県蓮田市椿山3丁目17番5号

電話 048-769-2036 URL : <http://mindful-therapy.sakura.ne.jp/>

メール : jamp01@mindful-therapy.sakura.ne.jp

参加者に機関誌『マインドフルネス精神療法』第4号をさしあげます。