

# マインドフルネス精神療法研究

## 第5回発表大会

2019年5月18日(土)

さいたま市浦和区 埼玉会館 7階 7B会議室

(JR浦和駅下車、県庁方面へ、徒歩10分)

参加費:無料

順番は変更の可能性があります。(時間内に5分ほどQ&Aを)

(開場:9:30)					
午前	10:00	~	10:20	開会の辞および 自律神経の新しいポリヴェーガル理論から 種々の精神疾患の心理療法は新次元へ	大田健次郎
	10:30	~	11:00	パニック症と非定型うつ病を マインドフルネスで完治	田川はる香
	11:10	~	12:00	<b>基調講演「瞑想とカウンセリング」</b> 苦米地憲昭先生 東京カウンセリングセンター / 日本・精神技術研究所 臨床心理士、 (元)国際基督教大学教授 / カウンセリングセンター長 / (元)日本学 生相談学会理事長。精神科病院9年勤務後、国際基督教大学にて学 生相談歴30年。	
(昼休み)					
午後	1:00	~	2:00	マインドフルネス・スワイショーの紹介	田中仁章
	2:10	~	2:40	就労者に対するマインドフルネス プログラムの効果	村椿智彦
	3:00	~	3:30	マインドフルネス自己洞察法でストレス障害 (PTSD)・うつ病からの脱出	佐藤福男
	3:40	~	4:30	☆パネルディスカッション うつ病、PTSDのマインドフルネス、瞑想、 マインドフルネスの新展開 (会場の皆様のご質問に応じて)	講演/発表者
	4:30			閉会	
○懇親会(希望者のみ):午後4時45分~6時(近くの喫茶店で)					

資料(機関誌など)の準備に限りがありますので、ご参加の方は必ずおしらせください。

日本マインドフルネス精神療法協会

〒349-0144 埼玉県蓮田市椿山3丁目17番5号

電話 048-769-2036 URL: <http://mindful-therapy.sakura.ne.jp/>

メール: [jamp01@mindful-therapy.sakura.ne.jp](mailto:jamp01@mindful-therapy.sakura.ne.jp)

参加者に機関誌『マインドフルネス精神療法』第5号をさしあげます。

後援 埼玉新聞社、蓮田市教育委員会、マインドフルネス総合研究所