

# 研究と臨床がすすむ日本のマインドフルネス 自己洞察瞑想療法(SIMT)

全国に81名のマインドフルネス瞑想療法士  
日本のマインドフルネスの実践研究者から学ぶ



定員  
70名

## マインドフルネス精神療法研究 第5回発表大会

— 無評価観察のマインドフルネスの限界を指摘するポリヴェーガル理論 —  
マインドフルネスは新時代へ

5月18日 土 埼玉会館 参加費:無料  
7B会議室 JR浦和駅下車徒歩10分

10:00~16:30 (席と資料に限りがあります。ご参加の場合、電話かメールをお願いします)

基調講演

とまべち のりあき

苜米地憲昭先生

元国際基督教大学教授

- ★パニック症と非定型うつ病から完治へ(田川はる香)
- ★マインドフルネス・スワイショウ(田中仁章)
- ★就労者に対するマインドフルネスの効果(村椿智彦)
- ★PTSD、うつ病の回復支援(佐藤福男)
- ★ポリヴェーガル理論に耐える日本のSIMT(大田健次郎)

右2冊の著者 左:佼成出版社 右:清流出版



主催: 日本マインドフルネス精神療法協会

電話: 048-769-2036

E-mail [jamp01@mindful-therapy.sakura.ne.jp](mailto:jamp01@mindful-therapy.sakura.ne.jp)

<http://mindful-therapy.sakura.ne.jp/>

後援: 埼玉新聞社、蓮田市教育委員会、マインドフルネス総合研究所