

## ★★★ Facebook で SIMT の情報発信を ★★★

北陸マインドフルネスセンターの羽利さん（マインドフルネス瞑想療法士、MMT）がよびかけています。

北陸マインドフルネスセンターの羽利です。

この度、「SIMT」を広げるために、

Facebook ページとして

「mindfulness」を継続する日本縦断プロジェクト:一生モノのライフスキル「simt」というページを作りました。

一緒に情報発信をしてみたいという方を探しています。

### 【目的】

目的は、地域を超えて SIMT の情報を発信して、SNS プラスロコミを期待して本当に必要な人に SIMT の存在を周知していくことです。各地に散らばる MMT が、「チームワーク」で情報を発信していきます。

### 【下記のような方を歓迎します】

- 1) ご自身の拠点の情報をより多くの方に知ってほしい方
- 2) 他の拠点の情報を、自分の友人にも紹介したい方
- 3) 自分の拠点の情報を、他の方にも拡散してほしい方

### 【方法】

- 1) Facebook に登録する

(登録のしかた ⇒ <http://www.facebook.jp/cat287/cat288/post-6.html> )

(始める facebook で検索)

- 2) 北陸マインドフルネスセンターの「羽利泉」まで、友達申請をお願いいたします。

(MMT/MMT 養成講座受講中の旨、メッセージをいただければ幸いです)

- 3) 発信したい情報を Facebook でご自身で記事にしてください。
- 4) 『「mindfulness」を継続する日本縦断プロジェクト:一生モノのライフスキル「simt」』

のページで記事をシェアします。

◆ご自身のお友達にこのページをご紹介ください→これによってページの読者は増えます。

#### 【ここまでの補記】

1) 上記の内容は **Facebook** を利用していない方にとってはよくわからない内容であることは承知しています。

2) ご自身の地域で **SIMT** を広げたいと切望される方は、少しだけ **Facebook** の理解に時間を割いていただければと存じます。

#### 【Facebook 登録のメリット】

1) お持ちのホームページやブログのアクセスアップにつながります。  
クライアントの獲得に **HP** や **ブログ** は必須です。  
開設間もない **HP** や **ブログ** に訪れる方は少なく、発信する側のモチベーションの維持は時に困難です。

そこで、ホームページ（ブログ）と **Facebook** を連携し、  
**Facebook** からホームページへと誘導することは、ホームページのアクセスアップにつながります。  
地域を超えて魅力的な記事を発信していくことで、誘導もしやすくなります。  
(例：大田先生のブログ記事のように)

各自が、有料のアクセスアップ手段を使う手段もありますが、  
お互いの資源を共有しながら、活動をまず「知ってもらおう」という  
ところから小さく始めたいという方にはメリットはあると思います。

2) 養成講座の修了の時期を越えての交流も可能になります。  
実際に活動している方の活動を知ること、  
今後の自分の拠点の運営にも参考になります。

3) **Facebook** で繋がっている遠くにいる自分のお友達に、  
その方のお住まいの近くで活動している **MMT** の活動をシェアしたい。

などです。

北陸マインドフルネスセンターでは、1年間のweb発信でわかったことはWEBでのイベント申込者やクライアントの獲得はSNSではなく8割以上がホームページからなされます。

様々な経路で、ご自身のHPへとアクセスを増やしていくことがご自身の活動を広げていく上で有益と思われれます。

支援を求める人がいて初めて、マインドフルネス瞑想療法士は支援者になれます。

ぜひ、ご自身の活動を広め、それぞれの地域にお役に立つ活動につなげていただければと存じます。

ご不明点は羽利まで、Facebookの友達申請をいただくか、北陸マインドフルネスセンターの羽利まで

[i\\_hari\\*hkrikmimdfulness.com](mailto:i_hari*hkrikmimdfulness.com)

(\*を@に変えてください)

ご連絡をお待ちしております。