

★★ 中高生のための夏合宿 ★★

マインドフルネス瞑想療法士® (MMT) のみなさん
中高生のための SIMT 開発プログラム参加の MMT 募集

★うつ病らしい中学生のカウンセリング

埼玉県内の保護者から支援依頼がありました。
研究会員に引き受けてくださるかたを募りましたところ、
幸い、一人の MMT のかたが引き受けてくださいました。
よかったです。ただ、お一人だけでした。
埼玉県ではまだうつ病のかたを引き受ける MMT、
特に中学生をカウンセリングする MMT がいないという
問題があります。
これは、他の地区でも同じではないかと思えます。
そこで、次のような新しい企画です。

★中高生向け SIMT の宿泊体験会

来年の夏休み（8月）に、中高生向けの SIMT の
実験的な宿泊体験会を企画しませんか。
実験ですので、公募するのではなく、縁故募集です。
MMT の患者、知り合いで、不登校気味の人と保護者に参加していただきます。

参加者の反応、質問などを参考にして、
一つのモデルを開発することです。
興味のある人は、ご連絡ください。
数人の MMT がいっしょに、場所、方法を相談しながら、
準備していきたいと思います。

この体験により、中高生の SIMT の個別面談、
グループセッションを提供することができるように
なっていきたいと思えます。

(10月3日2017年)