

## マインドフルメイトのパートナー制度のご案内

マインドフルメイトでは、マインドフルネス心理療法（S I M T）をスタートしてから、今年で8年目に入っています。その間、うつ病や不安症（不安障害）・パニック障害、P T S D等で悩む方々400名程をサポートしてきました。その方々は、長年病院に行っても治らない方や、お仕事や家事・育児に取り組む事が出来ずに、悩み・苦しむ方々です。その方々が、マインドフルメイトのセッションに参加をされ、マインドフルネス心理療法（S I M T）の手法を身に付ける事により、見事に社会復帰をされて行きます。

現在では、甲府市・八王子市・八重洲・日比谷・名古屋と5会場ー7クラスの開催を行っていますが、今年度より、さらに多くのうつ病や不安症（不安障害）・パニック障害、P T S D等で悩む方々をサポートして行こうと、マインドフルメイトのパートナー制度をスタート致します。

マインドフルネス心理療法（S I M T）のカウンセラー養成講座を修了し、今後の活動について不安や心配をお持ちの方はご参加ください。

### ○マインドフルメイト パートナー制度（概略）

- ねらい ー ①カウンセラー養成講座を修了した方の受け皿づくり  
②マインドフルメイトの活動エリアの広がり
- 対象者 ー ①カウンセラー養成講座を修了し  
その考え方を理解し、行動出来る方  
②情熱をもってセッションを開催出来る方  
③お互いの共存共栄を図れる方
- 条 件 ー マインドフルメイト⇒①ホームページにパートナーの紹介  
②相談会・セッションの受付  
③セッションの開催・運営のサポート  
(質問・相談・バックアップ支援)
- パートナー ⇒①入会金 ー ￥10,000ー(年間費用)  
②年会費 ー ￥15,000ー(年間費用)  
③HP費用ー ￥15,000ー(初期費用)  
￥10,000ー(初期費用)  
④初回研修費ー￥30,000ー  
(会場：都内又は名古屋)  
⑤紹介手数料ー 20%

応募方法

以下の内容をお知らせください。

氏名

年齢

性別

住所

活動希望地

経歴

作文 テーマ (マインドフルネスについて)

1200 字以上

応募の受付

2018年02月05日より随時

応募先

〒400-0104

山梨県甲斐市龍地798-165

マインドフルメイト

パートナー制度担当宛

又はメール：[info@mindfulmate.jp](mailto:info@mindfulmate.jp)

お問合せ先

電話番号：080-2213-3802

E-mail：[info@mindfulmate.jp](mailto:info@mindfulmate.jp)

\*\*\*\*\*

非営利型 一般社団法人 マインドフルメイト

代表理事 佐藤 福男

住所：山梨県甲斐市龍地798-165

メール：[info@mindfulmate.jp](mailto:info@mindfulmate.jp)

\*\*\*\*\*