

6月から金沢でマインドフルネス瞑想療法士®の講座

★金沢でMMTの認定講座が開催されます

こちらに、事務局になってくださった北陸マインドフルネスセンターの広報の記事があります。

金沢でのマインドフルネス瞑想療法士®の講座

<http://hkrk-mindfulness.com/blog/2018/02/09/ikusei/>

地元にMMTが増えると、MMTの活動が知られて、共同でのプログラムも提供できて、全体として地元への信頼性とサービスの向上が期待されると思います。

事務局になると更新ポイントもつきます。

また、シンポジウムや協会との共催の研修プログラムなどを企画されませんか。

MMT認定講座や発表大会も皆様の地元でも開催できます。