

6月から模範的なグループセッションを開催

(8月おしらせ)

★模擬グループセッション

<http://mindful-therapy.sakura.ne.jp/kouza/2018-sp-session.pdf>

8月11日(土) 10:30-12:00

参加したい方は、ご連絡ください。

(7月おしらせ)

★模擬グループセッション

<http://mindful-therapy.sakura.ne.jp/kouza/2018-sp-session.pdf>

7月14日(土) 10:30-12:00

参加したい方は、ご連絡ください。

★金沢講座でも毎回、模範的なグループセッションを開催します。
時間が違います。お問い合わせください。

★(6月おしらせ)

★模擬セッション

<http://mindful-therapy.sakura.ne.jp/kouza/2018-specialsession.pdf>

2時限目(だけ)に前期までの受講生が参観します。

講座受講して資格を取ったが、グループセッションをどのように行うか不安である、実際をみたいというのですが他のマインドフルネス瞑想療法士(MMT)が「みてもいいよ」というかたは少ないです。そこで、大田が、まるで、そこにうつ病や不安症などを治したいクライアントさんがいるかのような状況(埼玉は実際のクライアントが参加)であるとして模範的なグループセッションを行います。みなさまも、「そのようにやればいいのだ」とみていてください。

個別セッションの場合、MMTはクライアントからも現在の状況などを聞くこともありますが、マインドフルネスSIMTのグループセッションは、クライアントが

一言も発言しなくてもよいのです。

クライアントは、これから1か月、自宅で行う呼吸法と行動時自己洞察の方法を理解し、おぼえて帰ればよいのです。

会場では、原則として、MMTがしゃべり続けます。

クライアントに発言を求めないので、内気な人でも参加できます。

埼玉は、第1セッションから、実際のクライアントが参加なさっています。受講生と参観者を現実のクライアントとみたくモデル的なグループセッションを行います。

(5月初掲載)

★6月からの埼玉講座の模擬セッション、実際治したい人募集

今年6月からの講座では、毎回10時30分～12時は、セッション1から10まで模擬セッションを行います。

過年度に受講なさって、実際にどうセッションをすすめていくのかわからないという声がきかれました。

まだ、不安をかかえて支援に乗り出せないと思う人は、参観してください。日記指導はありません。講座のテキストの配布也没有。

5名まで。スキルの向上になるので、5セッション以上参加した人に更新ポイントが2ポイントつきます。

参加費：毎回2千円。

☆このグループセッションに、実際のクライアントを縁故募集。

大田健次郎の日記指導もあります。

講座の受講生と一緒にですので、特別の参加費で参加していただけます。

毎回、5千円。5名まで。

プライバシーは保護されます。自己紹介はありません。

だまっても大丈夫です。

ご家族、友人、知人にうつ病のひとがいるが、

みなさんではSIMTを提供しにくいという方、ご紹介ください。

この時間帯だけ、3種の人混成です。

今期受講生、過去受講生、治したいクライアント。

希望者は、おしらせください。