

マインドフルネス精神療法研究会

★資格取得の後、さらにスキルアップのための研究会を開催しています。

会場は、埼玉会館の会議室です。

午後1時15分開始です。

これは、SIMT 叢書01「叡智的自己への課題」を
テキストにします。ご持参ください。

お持ちでなければさしあげます。(参加費に込み)

SIMT がよくわかっておられないかた、自信がないかた、
禅との違い、ビパッサナー瞑想との違い

(哲学と目標と方法が違います) がわからないかた、
何でも質問し、SIMT の理解と実践を深めてください。

(昨年から受講生には、5, 6問の小論文提出を
資格認定条件にしています)

さらに

気づかずに犯している独断・本音の
叡智的自己の SIMT を理解したいかた、
人格的自己レベルの
マインドフルネスにとりくみたいかたの
参加をお願いいたします。

開催日など詳細は、

TOP > 会員の種類 > (D-1)マインドフルネス精神療法研究会の会員