

説明用資料の販売(3)

★みなさんがセッションで用いる説明用資料

3つ目の推薦配布資料を作成しました。

ご希望のかたに販売します。

「図解 うつ・不安障害を治すマインドフルネス 前編 (セッション⑥～⑩) (ENT-04-B)

30ページ。

3つの推薦配布資料は、ページ数が増えたのですが、印刷部数を少なくしたので、定価が違います。安いもので印刷してもらいました。

マインドフルネス精神療法研究会 (D1) に参加される時に、1部ずつ配布します (参加費に込み)。

★ 購入できるセッション用の資料は、3つになりました。

1)「マインドフルネス SIMT 呼吸法・自己洞察法」(ENT-01)

2)「図解 うつ・不安障害を治すマインドフルネス
前編(セッション①～⑤)」(ENT-04)

3)「図解 うつ・不安障害を治すマインドフルネス
後編(セッション⑥～⑩)」(ENT-04-B)

★購入方法、価格は「冊子の購入・価格」をご覧ください。