

冊子の購入・価格

★ご注文方法

メールで在庫があるかを確認してから
金額をお知らせしますので、
銀行口座にお振込みして
メールで送付先をお知らせください。
在庫がない場合、2週間くらい、お待ちいただきます。

★銀行口座

ゆうちょ銀行の口座による振替の場合
ゆうちょ銀行
記号 10370 番号 64825131
シャ)ニホンマインドフルネスセイシンリョウホウキョウカイ

現金や 他の金融機関からの振込みの際は次の内容をご指定ください。

ゆうちょ銀行
【店名】038(読み ゼロサンハチ)
【店番】038 【預金種目】普通預金
【口座番号】6482513
【口座名】シャ)ニホンマインドフルネスセイシンリョウホウキョウカイ

★価格

3冊になりましたので、価格を統一します。

	冊子単価	送料
「マインドフルネス SIMT 呼吸法・自己洞察法」(ENT-01)	170	360
「図解 うつ・不安障害を治すマインドフルネス 前編(セッション①～⑤)」(ENT-04)	170	360
「図解 うつ・不安障害を治すマインドフルネス 後編(セッション⑥～⑩)」(ENT-04-B)	300	360
シール印刷	5シート(50面) 1,800円 10シート(100面) 2,500円	

例

注文のしかたは、ENT-01が a 部
ENT-04が b 部、合計 a プラス b 部(合計が30以上)
です。

代金は、(a プラス b)X170 です。送料は 360 円。
30部ならば、5460円、50部なら8860円。

「図解 うつ・不安障害を治すマインドフルネス 後編(セッション⑥～⑩)」(ENT-04
—B)

10部ならば、3000 円、プラス360円、合計3,360円
20部ならば、6000円、プラス360円、合計6,360円。

★シールの印刷

★裏表紙に表示するみなさんの住所、活動など

裏表紙の「近くのマインドフルネス瞑想療法士」という枠内には

1. ブランクのまま使う
2. 普通紙に印刷して糊で貼る
3. 市販のシールをご自分で印刷する(見本)
4. 市販のシールを協会に依頼する。(見本) 協会から印刷所に依頼します。
5シート(50面) 1800円 (材料、手間込み)
10シート(100面) 2500円 (材料、手間込み)
冊子と同時にご注文下さい。

★プロジェクターなどで使うためにPDFファイル

30冊以上購入の人には、冊子の全ページのPDFファイルを送付します。

★著作権

MMTは、各種の法律を順守する責務があります。
協会のテキストにも本冊子も著作権がありますので、無断でコピーはしないでください。

マインドフルネスには様々な流派があり、宗教そのもの(ビパッサナー瞑想、四諦八正道、禅)があり、深い西田哲学と違うものがあり、これからも混乱が続く可能性があります。SIMT、MMTは、宗教以前と宗教の違いを知りつつ求めに応じて適用できますので、仏教学、哲学の関係者からも賛同を得られて、社会の信頼を得られる時がくると信じています。

5年後の資格更新の時には、研究会への加入が義務となり、日本マインドフルネス精神療法協会は、MMTのみなさんのご協力で存続させていただきたいと思っています。MMTの人の活動が社会に信頼されると、この資格を持つことは重要な意味を持つこととなります。そのために、各種の法律の順守が求められます。法律違反により更新できないことにならないように希望しています。

将来、みなさまの著作物も協会から出版し、販売することも検討します。
営業出版社からみなさまがマインドフルネス関連の書籍を出版することはとても困難です。
協会から出版できないか検討していきます。