蓮田市立 老人福祉

センターだより

2018（平成30年）
3月
No208

センターの毎日
9:30　開館
10:30　体操・カラオケ
10:45～15:00入浴（木曜日を除く）
16:00　閉館

蓮田市立老人福祉センター TEL 048-769-1455
〒349-0115　蓮田市蓮田4－236

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
今冬は、大雪に見舞われ非常に厳しい寒さでした。しかし木々の芽は日々ふくらみ やさしい陽光の中、センターは毎日 笑顔・元気いっぱいです。				1 入浴休み 吹き矢午前・午後	2 健康相談 書道・吹き矢午後	3 吹き矢午前・午後
4 休館日	5 健康体操 吹き矢午前・午後	6 民踊講師指導・華道 吹き矢午前・午後	7 民踊講師指導・水彩 吹き矢午前・午後	8 入浴休み 健康体操 着付・民謡 吹き矢　午後	9 健康相談 書道・吹き矢午後	10 吹き矢午前・午後
11 休館日	12 太極拳 カラオケA	13 心の健康体操 民踊・編物 吹き矢午前・午後	14 民踊・水彩 カラオケB	15 入浴休み 民謡・着付 吹き矢　午後	16 書道・吹き矢午後	17 顔ヨガ 吹き矢午前・午後
18 休館日	19 健康体操 吹き矢午前・午後	20 防災訓練 民踊・華道 吹き矢午前・午後	21 春分の日 休館日	22 入浴休み 健康体操 吹き矢午前・午後	23 健康講話と出前保健室 カラオケA	24 吹き矢　午後
25 休館日	26 太極拳 カラオケB	27 心の健康体操 民踊・編物 吹き矢午前・午後	28 民踊・俳句 吹き矢午前・午後	29 入浴休み 吹き矢午前・午後	30 カラオケ発表会 吹き矢午前・午後	31 吹き矢午前・午後

センター主催　カラオケ発表会

平成29年度末は、、みなさまお得意のカラオケで、日頃の成果を存分にご披露下さい。お互いの歌を聞きながら、一日なごやかに過ごしましょう。

日時　3月30日（金）10:20～15:00
受付　3月12日（月）から
定員　70名　定員になり次第締め切ります。

☆一人2番まで
申込時に曲名・カラオケNoを必ず記入して下さい。

防災訓練

当センターは蓮田市の福祉避難所に指定されています。避難訓練後、「福祉避難所とは？」の説明を聞き、簡単な器具の取り扱いをいたします。

日　時　3月20日(火)　13:00～13:45

予告

※平成30年4月10日　蓮田市立老人福祉センターは創立40周年を迎え、40周年記念行事を行います。

能楽　森田流　笛方　人間国宝　槻宅（つきたく）　聡（さとし）氏　来たる!!

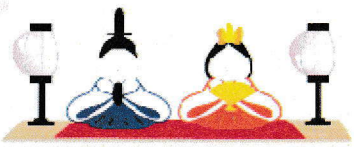
祝福の芸能―能楽―

笛の音を聴いて呼吸、掛け声の体験もあります。どなたでも より多くの方々、お誘い合わせの上ご鑑賞ください。すばらしいひとときをご一緒に・・・。

- 日時　4月7日（土）午後1時30分～3時
- バスご利用ください。
  蓮田駅　東口　4番バス停　13:10発

※さくらまつり（民踊大会）
4月11日（水）10:30～15:00
皆様ご一緒に一日　見るもよし、楽しく踊りましょう。

※健康体操　3月5日（月）・8日（木）・19日（月）・22(木)　13:30～15:00
※心の健康体操　3月13日（火）・27日（火）13:00～13:45
※太極拳の動きを取り入れた健康体操
3月12日（月）・26日（月）12:45～13:30
※健康相談　3月2日（金）・9日（金）　10:30～12:00
血圧測定・お薬相談を行っています。
※編　物　3月13日（火）・27日（火）　10:00～12:00
※顔ヨガ　3月17日　13:30～14:30



☆団体ご利用ください。市内、60歳以上、おおむね10人以上の団体の方　会議室・小集会室がご利用できます。

蓮田市立 老人福祉

センターだより

2018（平成30年）
3月
No208

センターの毎日
9:30　開館
10:30　体操・カラオケ
10:45～15:00入浴（木曜日を除く）
16:00　閉館

蓮田市立老人福祉センター TEL 048-769-1455
〒349-0115　蓮田市蓮田4－236

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
今冬は、大雪に見舞われ非常に厳しい寒さでした。しかし木々の芽は日々ふくらみ やさしい陽光の中、センターは毎日 笑顔・元気いっぱいです。				1 入浴休み 吹き矢午前・午後	2 健康相談 書道・吹き矢午後	3 吹き矢午前・午後
4 休館日	5 健康体操 吹き矢午前・午後	6 民踊講師指導・華道 吹き矢午前・午後	7 民踊講師指導・水彩 吹き矢午前・午後	8 入浴休み 健康体操 着付・民謡 吹き矢　午後	9 健康相談 書道・吹き矢午後	10 吹き矢午前・午後
11 休館日	12 太極拳 カラオケA	13 心の健康体操 民踊・編物 吹き矢午前・午後	14 民踊・水彩 カラオケB	15 入浴休み 民謡・着付 吹き矢　午後	16 書道・吹き矢午後	17 顔ヨガ 吹き矢午前・午後
18 休館日	19 健康体操 吹き矢午前・午後	20 防災訓練 民踊・華道 吹き矢午前・午後	21 春分の日 休館日	22 入浴休み 健康体操 吹き矢午前・午後	23 健康講話と出前保健室 カラオケA	24 吹き矢　午後
25 休館日	26 太極拳 カラオケB	27 心の健康体操 民踊・編物 吹き矢午前・午後	28 民踊・俳句 吹き矢午前・午後	29 入浴休み 吹き矢午前・午後	30 カラオケ発表会 吹き矢午前・午後	31 吹き矢午前・午後

センター主催　カラオケ発表会

平成29年度末は、、みなさまお得意のカラオケで、日頃の成果を存分にご披露下さい。お互いの歌を聞きながら、一日なごやかに過ごしましょう。

日時　3月30日（金）10:20～15:00
受付　3月12日（月）から
定員　70名　定員になり次第締め切ります。

☆一人2番まで
申込時に曲名・カラオケNoを必ず記入して下さい。

防災訓練

当センターは蓮田市の福祉避難所に指定されています。避難訓練後、「福祉避難所とは？」の説明を聞き、簡単な器具の取り扱いをいたします。

日　時　3月20日(火)　13:00～13:45

予告

※平成30年4月10日　蓮田市立老人福祉センターは創立40周年を迎え、40周年記念行事を行います。

能楽　森田流　笛方　人間国宝　槻宅（つきたく）　聡（さとし）氏　来たる!!

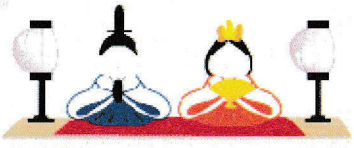
祝福の芸能―能楽―

笛の音を聴いて呼吸、掛け声の体験もあります。どなたでも より多くの方々、お誘い合わせの上ご鑑賞ください。すばらしいひとときをご一緒に・・・。

- 日時　4月7日（土）午後1時30分～3時
- バスご利用ください。
  蓮田駅　東口　4番バス停　13:10発

※さくらまつり（民踊大会）
4月11日（水）10:30～15:00
皆様ご一緒に一日　見るもよし、楽しく踊りましょう。

※健康体操　3月5日（月）・8日（木）・19日（月）・22(木)　13:30～15:00
※心の健康体操　3月13日（火）・27日（火）13:00～13:45
※太極拳の動きを取り入れた健康体操
3月12日（月）・26日(月)　12:45～13:30
※健康相談　3月2日（金）・9日（金）　10:30～12:00
血圧測定・お薬相談を行っています。
※編　物　3月13日（火）・27日（火）　10:00～12:00
※顔ヨガ　3月17日　13:30～14:30



☆団体ご利用ください。市内、60歳以上、おおむね10人以上の団体の方　会議室・小集会室がご利用できます。