

マインドフルネス精神療法研究会（D1 定例会）

開催日：2020年度は、新型コロナウイルス感染症により、ソーシャルディスタンスに配慮しながら開催します。

内容：

叡智的自己の行為的直観、人格的自己の創造的直観への成長実践。

独居時の無評価観察ではない、社会的行動時の表現に含まれる本音（個々人が持つ偏見・独断・執着・嫌悪等の評価基準、無自覚や故意に自他を苦しめる）、感情（自他の基準と違うと評価している）、意図（意志）の評価観察。

そして、自分の選択した価値を実現していく至誠のプラクシス自己成長スキルの実践。

他のマインドフルネスも宗教も排除せずみんなが自分の価値・意味の世界を生きていく共生社会。

時間：

午後1時15分 ～ 4時30分

開催日：

7月11日（土）

この日の研究会は中止します。

10日の東京都の新規感染者数が224名ですから。（7月9日追記）

9月19日（土）

11月は、14日にある講演を聴きに行くことにするかもしれませんが、

2021年1月16日（土）

新型コロナウイルス感染症による会場閉鎖がありえるので、協会に事前に申し込んで確認してください。

研究会の会場は、原則として浦和の埼玉会館

先着10名まで。毎回、事前に申し込んでください。

席を2メートル離します。

マスク着用。

非接触式体温計で計測して、熱があるかたは、入室制限。

入室時、手指アルコール消毒。

窓を開けて換気します。

★年次第6回大会は、2020年5月の予定でしたが中止しました。秋に開催するかもしれません。

★機関誌『マインドフルネス精神療法』第6号は、発行を延期しましたが、8月頃発行します。