

## マインドフルネス精神療法研究会（D1/A1定例会）

開催日：2016年度は第1日曜日の予定、年8回

**2017年6月から原則として、第2日曜日にします。**

会場が予約できない場合、変更があります。お問合せください。（\*）は決定です。

◆2016年

11月13日（第2日曜）\*

◆2017年

2月5日（第1日曜）

3月5日（第1日曜）

4月2日（第1日曜） 会場：埼玉会館\*

**6月から原則として、第2日曜日にします。**

6月11日（第2日曜）

7月9日（第2日曜）

9月10日（第2日曜）

10月15日（注：第3日曜）

11月12日（第2日曜）

2017年2月からA1/D1を統合して、D1だけにします。（A1の会員がいないため）

研究会の会場は、17年4月から原則として浦和の埼玉会館

★年次第3回大会は、2017年5月20日（土）です。

会場は、さいたま市の大宮ソニックシティで。

### マインドフルネス精神療法研究会（D1）

内容：大田の講義、実習、討論。あれば、会員の報告発表。

会員の報告発表：時間は30-40分、多い場合、10-20分。支援事例、理論的内容、自分の改善体験、はじめてのSIMT支援体験で感じたこと、自殺防止のSIMT、パニック症とSIMT、〇〇を援助するSIMTなど。

合計年8回予定しますが、他の団体との協同行事に代えることがあります。5月は年次発表大会、8月は特別行事の予定。1月12月は休みです。

小さな発表はこの研究会で。年次発表大会の練習のつもりで、この研究会でご発表をお願いいたします。発表なさいたい会員は、ご連絡ください。