

パニック症と広場恐怖症

=== 目 次 ===

第1章	パニック症/パニック障害	2
第1節	パニック症/パニック障害とは	2
第2節	パニック発作の症状と特徴	3
第3節	薬物療法だけでは長引くパニック症	4
第4節	予期不安と広場恐怖	5
第5節	発作を起こす状況	5
第6節	睡眠時のパニック発作	6
第7節	パニック発作の神経解剖学的問題	7
第8節	パニック発作の責任部位は中脳水道	9
	→ (表 P-1) パニック障害を治す生活習慣	11
第9節	治りにくい条件	11
第10節	パニック症のマインドフルネス SIMT	12
第2章	広場恐怖症	15
第1節	広場恐怖症とは	15
第2節	広場恐怖症の診断基準	15
第3節	広場恐怖症のマインドフルネス SIMT	16
第4節	パニック症と広場恐怖症に対する SIMT の取り組み事例	16