

(テキスト #APL-02)

心的外傷後ストレス障害(PTSD)

=== 目 次 ===

第1章	心的外傷およびストレス因関連障害群	1
第1節	心的外傷後ストレス障害(PTSD)とは	1
第2節	PTSDの神経生理学的特徴	2
第3節	PTSDの生理学的特長・ 東北大学による調査	6
第4節	眼球運動による脱感作と 再処理法(EMDR)	7
第5節	思考の抑制がフラッシュバックの改善か	9
第2章	PTSDに対するマインドフルネス心理療法	10
第1節	マインドフルネス SIMT による治療方針	10
第2節	マインドフルネス心理療法の方法と効果 (図1) フラッシュバックの改善経過	11 13
第3節	マインドフルネス SIMT で治る理由	14
第4節	PTSD に対する SIMT の取り組み事例	15
第3章	適応障害	19