

(テキスト #PRF-5)
マインドフルネス心理療法入門(5)

マインドフルネスのための 道元禅入門

=== 目次 ===

はじめに	1
第1章 道元禅師とは	1
第1節 道元禅師の生涯 (1)	
第2節 道元禅師に言及する西田幾多郎 (2)	
第3節 井筒俊彦の禅体験の説明 (4)	
第2章 道元禅師の思想と哲学	6
第1節 自己の根源 (6)	
第2節 身心脱落、脱落身心 (7)	
第3節 信解行証 (10)	
第4節 出家主義 (11)	
第5節 文字研究の学者にはわからない (13)	
第6節 中国禅の肯定 (15)	
第3章 道元禅のマインドフルネスへの活用	17
第1節 只管打坐 (17)	
第2節 善悪を思わず (19)	
第3節 我見我執己見を捨てよ (21)	
第4節 生死をはなれ佛となる (24)	
参考文献	_____ (25)	
注	_____ (26)	