

## 更新ポイント確認表

(マインドフルネス瞑想療法士)

(更新資料-02)

認定番号：		更新条件：			資格取得： 年 月 日			
氏 名：		5年累計で15ポイント以上			更新期限： 年 月 日			
更新ポイント番号	活動の詳細	ポイント	1年目 年	2年目 年	3年目 年	4年目 年	5年目 年	累計 ポイント
1	機関誌「マインドフルネス精神療法」							
	1 研究論文 10ページ以上	4						
	2 研究論文 10ページ未満	2						
	3 活動報告、症例報告	1						
	4 その他	1						
2	発表大会への参加、発表							
	1 発表	4						
	2 指定討論	3						
	3 シンポジスト	3						
	4 参加	2						
3	マインドフルネス精神療法研究会							
	1 平成30年5月31日まで会員	各年度2						
	2 平成30年6月から平成32年5月まで会員	各年度1						
	3 研究会の定例会への参加が1回以上	各年度2						
	4 MMTが行う定例型の研修会等への参加、企画主催 (企画者は事前に申請する)	各年度2						
4	更新ポイント付きの研修会等							
	1 協会やマインドフルネス瞑想療法士が企画する単発の研究会、講演、研修会を企画する、参加する。 (「更新希望者への研修プログラム」もこれに該当)	2～10						

4	2 協会のグループセッションに参加（5回以上）	各年度2						
	3 協会の講座に再度参加（その年に参加要領を発表） 第7回初期仏教 第8回禅 第9, 10回西田哲学	各1						
5	当協会の認める研究誌、機関誌へのSIMTに関連する論文の発表。著作。 投稿した時、申請する							
	1 原著 2 小ろんぶん	2～8 1～4						
6	SIMTの普及、促進を主とするシンポジウム（事前申請）							
	1 主催	4						
	2 発表 3 参加	2 1						
7	マインドフルネス瞑想療法士資格認定講座							
	1 主催かつ講師 2 一部の講師	4 1						
8	スーパーバイザー経験（開始及び終了時に報告）	3						
9	他に該当しない活動で、マインドフルネス心理療法の発展に貢献。（活動報告書により申請）							
	1 SIMTによるグループセッション、個別指導などの継続的な活動など。	1～10	活動報告書による申請・希望ポイント⇒					
	2 その他の活動	1～10	活動報告書による申請・希望ポイント⇒					